

以夢作為修行的對境？還是方法？（二）

李建弘

佛告舍利弗：「夢者虛妄不實，若夢真實，於我法中修梵行者，無有解脫。以一切夢皆不真實。」《摩訶僧祇律》

夢：實有？非實有？

《大毗婆沙論》：夢是實有的

佛經裡，最早探討夢的本質是《大毗婆沙論》¹²，屬於一切有部的論著，主張夢是實有的。「若夢非實，便違契經。」¹³這是個簡單直接的結論。但顯而易見的，它和戒律不規範夢中行爲的精神，是互相牴觸的。論著裡似乎是藉由思辯，說明對夢的全盤理解，而不是以戒律的個案回答爲判斷依歸。在《大毗婆沙論》裡，關於夢有完整的論述。夢中會不會增福？夢究竟是怎麼樣的「法」，也就是現象呢？

首先，爲什麼要討論到夢境？因爲它是睡眠時的身心行爲，但睡眠的精神意志是簡略不明的，所以要分述

討論它。¹⁴《大毗婆沙論》之所以討論夢，其實是要回答睡眠時的修行問題。換句話說，要討論修行的範圍，是否應包括睡眠或夢中呢？

根據《大毗婆沙論》的觀點，夢之所以有意義、重要，是因爲它反映了平時日常的修行結果。例如，夢中布施，能否視爲增福呢？《大毗婆沙論》：

彼處說生名爲增長。此中說能取愛非愛果等思，名爲增長。以此能取如應果故。福增長者，如有夢中布施作福受持齋戒，或餘隨一福相續轉。其事云何？彼隨覺時善勝解力，夢中還似彼善事轉，故如覺時能取愛果說爲增長。

謂若覺時好行布施，或以飲食或以衣服臥具醫藥房舍等事。給施於他。由斯串習勝解力故，夢中還似此所作轉。若於覺時好作福業，或勤修理佛法僧事道路橋梁園林花果池沼

福舍，或樂瞻病供侍有德，或營五年大會等福。由斯串習勝解力故，夢中還似此所作轉。若於覺時受持八齋及諸禁戒，謂苾芻等七眾律儀，由斯串習勝解力故，夢中還似此所作轉。若於覺時好樂誦讀聽，問說授思惟、簡擇三藏文義。由斯串習勝解力故，夢中還似此所作轉。若於覺時修不淨觀，或持息、念四念住等諸觀行間，由斯串習勝解力故，夢中還似此所作轉。由如是等勝解力故，夢中福業亦得增長。¹⁵

這個段落大意是如果在夢中行善，是因為平時行善已經習慣成自然，所以即使到夢中昏昧時，也還是行善的。這是平時串習的結果。惡行，無記業也是一樣。換言之，夢是日常行為的牢固展現。

上述看似完整的回答，卻無法解釋佛說：「愚人眠時無果異熟。」的看法。論中引用世友的話：「眠時所作，福業果少，故說無果非謂全無。」也就是說，關於佛說睡眠中沒有善、惡、無記業果的說法，只是因為太少了，並不是完全沒有。

更何況，這混淆了睡眠和夢的狀態。

關於夢的性質，有人認為來自「意」（第六識）的

力量、有人認為是念（記憶、心念）、有人認為是五取蘊。¹⁶《大毗婆沙論》認為各家雖然主張不同，採取夢是「心」和「心所」造成的，才是最好的解釋。¹⁷簡單來說，夢就是心和心的對境彼此交互作用，才產生夢這類身心現象。換句話說，夢和意根有關，與其他五識無關。此外，要能夠醒來後記得，並向他人敘述的夢，才是完整的夢。以上是關於《大毗婆沙論》對夢的「認識論」。

然而，如果夢是因為意根的作用產生的，夢中見到物事，又該如何解釋呢？《大毗婆沙論》把這個問題歸納到夢是如何生成的問題上，而不是認識論的問題。根據其中的整理，夢的成因有幾種說法，例如，世友的五因緣說，它們是疑慮¹⁸、串習¹⁹、分別、曾更²⁰、念²¹。都是由非人所引起的，也就是由外力造成的，來自「非人」²²。《壽吠陀書》²³有七因緣，它們是「由曾見、聞、受，希求亦分別，當有及諸病。」，也就是七種原因，曾經看見、聽過、感受、希望、思維分別、因果律則的結果、以及生病。《大毗婆沙論》將它們合併整理成為五因緣，包含了主客觀條件，如下：

應說五緣見所夢事：一、由他引：謂若諸天

、諸仙、神鬼、咒術、藥草、親勝所念，及諸聖賢所引故夢。二、由曾更：謂先見聞覺知是事，或曾串習種種事業，今便夢見。三、由當有：謂若將有吉、不吉事，法爾夢中先見其相。四、由分別：謂若思惟希求、疑慮，即便夢見。五、由諸病：謂若諸大不調，適時便隨所增夢見彼類。²⁴

其中「由他引」是從外力，或是彼此的感應而來；「曾更」，就是經驗過；「當有」，夢中預先經歷，也就是所謂似曾相識；「分別」，來自主觀思維、希望或疑慮，也就是日有所思，夜有所夢；「諸病」，生病。以上是《大毗婆沙論》裡，關於作夢的原因整理。

佛睡覺嗎？

此外，《大毗婆沙論》還解釋了包括「夢書」為什麼能夠預測未來？夢和宿命哪一種知道的過去世比較久遠呢？三界裡，只有欲界有夢嗎？還有，佛睡覺嗎？《大毗婆沙論》裡這麼說：

問：佛亦有睡眠耶？

答：有。云何知然？契經說故。如契經說：「諸離繫子，來至佛所，作是問言：『喬答

摩尊有睡眠不？』世尊告曰：『祠火當知，我極熱時，為解食悶，亦暫睡眠。』彼復白佛：『世有一類沙門梵志，作如是言：『有睡眠者即是愚癡。喬答摩尊，將無是事。』』世尊告曰：『若有諸漏雜染，後有、生、老、病、死苦果，未斷、未遍知而睡眠者，可名愚癡。佛於諸漏雜染，後有、生、老、病、死苦果，已斷、已遍知故。雖有睡眠，不名愚癡。』²⁵

換言之，佛也是睡覺的，佛是為了「解食悶」而睡。「食悶」是什麼呢？可能是吃多時，有點昏沉想睡。²⁶不論如何，佛雖然和我們凡夫一樣會睡眠，但對凡夫來說，睡眠才是愚癡的。質言之，這樣子的解釋，對我們理解睡眠在修行上的意義，並沒有具體的幫助，因為要等到成佛之後，才能知道為什麼同樣是睡眠，對佛是正面的，對凡夫是愚癡的。

以上是佛教裡主張「夢是實有」的看法，以《大毗婆沙論》為代表。嚴格說來，其主張夢為實有，最主要的根據還是本於經典的主張，而不是從哲學上的理解下手。換言之，《大毗婆沙論》主張夢為實有，只是根據「有部」的基本論點，至於夢為何是實有的呢？只能說

是基於因果法則實有為成立的前提。所以，夢是具有真實作用的現象。

（未完待續）

註：

12. 全名《阿毗達磨大毗婆沙論》，梵文：Abhidharma Mahāvībhāṣā Śāstra，又名《阿毘達磨發智大毘婆沙論》、《大毗婆沙論》、《鞞婆沙論》等。佛教論書。據考證它大約是西元一五〇年前後，於迦濕彌羅國，也就是今天的喀什米爾地區編著的。迦濕彌羅的論師們以《大毘婆沙論》為宗，稱為毘婆沙宗。它是說一切有部的重要論書。
13. 《阿毘達磨大毘婆沙論》卷三十七，《大正藏》第七十二冊，一九三頁，中。
14. 《阿毘達磨大毘婆沙論》卷三十七：「睡眠當言善耶？乃至廣說。問：何故作此論？答：前說睡眠心昧略為性，未說為是善為不善為無記，今欲說之，故作斯論。睡眠當言善耶？不善耶？無記耶？答睡眠應言或善或不善或無記。謂睡眠時心心所法有三種故。云何善？謂善心睡眠惛微而轉心昧略性，由彼覺時，於諸善事好行串習，故睡夢中亦復隨轉。如在本有於諸善事好行串習，彼於死有或中有中亦復隨轉。此亦如是。」
15. 同前註，一九二頁，下。
16. 根據《丁福保佛學辭典》，就是有漏的五蘊。取，就是取著的意思。小乘有部裡，它是煩惱的異名；大乘唯識，是貪愛的別名。因為取著於貪愛的煩惱事物，所以名為「取」，五蘊以煩惱為因而生，故云取蘊。
17. 根據《佛光大辭典》，指心王與心所。心，指眼識等之心王。心所從屬於心王，係與心王相應之精神作用，舊譯作心數。心王唯取對象之全體（即總相），心所則取對象之全體與部分（即別相）。心王、心所二者相應之關係、特質、王所之一異等，大小乘互有異說。在小乘，俱舍家舉出五義平等之說，即：記同一之根，稱為所依平等；緣同一之境，稱為所緣平等；於所緣之境，行解之相相等，稱為行相平等；於同一剎那現行，稱為時平等；體事同一，稱為事平等。於心法一位，雖有眼、耳、鼻、舌、身、意等六識，唯立一心王，而舉出六位四十六心所之說。又依一切有部之正義，心王及每一心所各有別體，然四大論師中之覺天主張心所乃於心之分位所立之假名，非有別體。

。大乘唯識宗則說四義平等（所依、所緣、時、事），立八識（六識加上末那識、阿賴耶識）為心王，而舉出六位五十一心所之說，主張心王與心所具有非即非離之關係。「俱舍論卷四、成唯識論卷三、卷五、卷七」。於《佛光大辭典》第一三九七頁。

18. 懷疑顧慮。懷疑自己、他人或客觀環境等等，反復思考，難有決定。

19. 即習慣，或是熟悉了。例如，鄭玄注《周禮·夏官·度人》的「散馬耳」。「散馬耳，以竹括押其耳，頭動搖則括中物。後遂串習，不復驚。」

20. 曾經經歷過，有經驗。

21. 回憶，思考。

22. 梵語 amanuṣya, 巴利語 amanussa。指非人類的天龍八部，包括夜叉、惡鬼、修羅、地獄等。也泛指鬼神。

23. 不知所指為那一部吠陀，也有可能是印度教的某一文獻。吠陀是印度教重要和根本的經典。吠陀本身有啓示的意思。一般而言分為四吠陀，分別是《梨俱吠陀》、《

娑摩吠陀》、《夜柔吠陀》、《阿闍婆吠陀》。

24. 《阿毘達磨大毘婆沙論》卷三十七，《大正藏》第二十七冊，一九三頁下至一九四頁上。

25. 《阿毘達磨大毘婆沙論》卷三十七，《大正藏》第二十七冊，一九四頁上。

26. 「食悶」在各種文獻似乎不常用，醫書裡也沒有相關說明。《全唐詩續補》裡有無名氏作〈戰城南〉「烏鳥銜人肉，食悶飛不起。」卻是指吃了太多東西悶住了。因此推測這裡的食悶是指飯後有睡意。

僧曰快樂發心不退轉 法鼓地藏誕辰行剃度

法鼓山於九月四日上午九時，在大殿舉行「二〇一三年僧團剃度典禮」，近八百位信眾觀禮，恭喜新戒法師圓滿出家度眾。方丈果東法師代表四眾，祝願新戒法師「善護持清淨戒體，精進修習，發大悲心，決不退轉」。

以「僧曰快樂」傳達四眾佛子迎接「新僧命」的法喜。方丈果東法師強調，佛陀成佛人間，出家並沒有離開世間，也不是逃避現實，而是自利利他，覺悟有情。期勉新戒法師，辭親不是忘了親人恩義，要珍惜父母的賜予，發起道心，邁向成佛之路。

法鼓山為感念東初老人，因為東初老人修行地藏法門，創建「中華佛教文化館」與農禪寺。每年都擇期地藏菩薩聖誕日舉辦剃度，以示不忘法脈與師恩，並期望新戒法師效法地藏菩薩「眾生度盡，方證菩提；地獄不空，誓不成佛」的精神。