

以夢作為修行的對境？還是方法？（二）

李建弘

「一切有為法，如星、翳、燈、幻、露、泡、夢、電、雲，應作如是觀。」

《金剛般若波羅蜜經》 菩提流支譯

人生如夢是經常的生活感歎，佛教也常常提醒我們浮生若夢，強調生命的虛幻不實，有著種種的迷惑，又無法醒覺。夢是佛經裡常用的比喻。¹然而，夢，它不只是人生哲理的比喻，更是意義豐富的身心現象，包含著複雜內容。有時候它反映平時壓抑的情緒，所以我們會夢到在意的人、事、物。夢，也是潛意識的化裝舞會，反映日常心理的另一面。夢，有時候它預示著不可知的未來，所以有似曾相識的日常場景。夢中的感受也是不一樣的，身體可以很輕盈，所以我們飛翔，也可以很沉重，所以有時身體感到快速的墜落。夢也是現實的扭曲，佛經裡也提到在夢中，人們把舂米聲當成鼓聲或鐘聲。甚至，在藏傳佛教裡還有所謂的「夢瑜伽」，成為一套在夢中的修行方法。

夢是佛典中經常出現的比喻和主題，但是夢，作為身心常見的現象，是修行的「對境」？還是一種「方法」、「法門」？是本文想要探討了解的。

波斯匿王十夢：夢，是一種徵兆

在《大藏經》裡，以「夢」為經名的，有《舍衛國王夢見十事經》、《佛說舍衛國王十夢經》、《國王不梨先泥十夢經》²、《阿難七夢經》等四部經典。其中三部和波斯匿王的夢有關，顯示在佛陀傳教的過程中，這是個重要的事件，所以有著多種版本的記載和轉變。³此外，它也代表了佛教對夢的素樸看法。《增壹阿含經》的記載如下：

聞如是：一時，佛在舍衛國祇樹給孤獨園。爾時，國王波斯匿夜夢見十事，王即覺悟，大用愁怖，懼畏亡國及身、妻、子。明日即召公卿、大臣、明智道士、婆羅門能解夢相者，悉來集會，王即為說夜夢十事，誰能解

者。婆羅門言：「我能解之，恐王聞之，即當不樂。」王言：「便說之。」婆羅門言：「當亡國王及王太子、王妻。」王言：「云何，諸人！寧可襁厭不耶？」婆羅門言：「斯事可襁厭之，當殺太子及王所重大夫人、邊傍侍者、僕從、奴婢，并所貴大臣，以用祠天王；所有臥具、珍奇寶物，皆當火燒，以祠於天。如是，王身及國可盡無他。」王聞婆羅門言，大用愁憂不樂，却入齋室，思念此事。

波斯匿王是佛陀重要的在家信徒和支持者，有一天他做了十個惡夢，醒來就徵詢婆羅門，也就是印度教的神職人員，請他解夢。婆羅門的解釋是國家將有立即的危險，需以「襁厭」解決。襁厭，簡單來說就是民間用以驅邪、除災異的法術。婆羅門認為這個惡夢惡兆，解決方案就是殺害國王的親人、身旁的侍者，燒燬國家的珍寶來祭天。

波斯匿王一時之間難以決定，因為殺親人、燒寶物祭天，都是很可怕的事，比起還沒降臨的災禍，它們本身已經是一場災難。更何況只因爲一場夢，豈能如此斷然決定。於是他來到後宮，找到妃子摩利夫人商量。摩利夫人聽了國王的夢境之後，以自己的生命擔保，要國

王去聽聽佛陀的建議，再做決定。國王認為夫人說的道理，於是一同前去佛陀處請佛陀解夢。

原來，國王一共夢見了十件奇異的事。分別是三個鐵鍋、馬、樹、人和羊、狐狸、大牛和小牛、黑牛群、大池水、大溪水。這些看來平常的物品、動植物和人，卻有著奇怪的現象，違反日常的經驗。例如三個鐵鍋，中間是空的，兩旁的卻是滿的，而且沸騰的水氣只在兩邊互通，中間卻是清冷的；大樹開花、小樹卻結果；馬的嘴和屁股都在吃草料；小牛餵大牛，而不是大牛餵小牛。這些夢的確很怪異，更何況一個晚上連續做了十個怪夢，難怪要心神不寧。

佛陀的解釋是這些夢預示了世界的未來變化，三個鍋子的象徵：以後的人們，有許多沒有好好的孝養雙親，讓雙親貧窮；與兄弟姊妹不親，反而和他人親近，與富貴人家相從結交，往來饋贈。其他九個夢也是和人類未能遵守倫常道德有關。雖然他們是象徵未來的人類之惡，佛陀卻告訴國王這是祥瑞的警示，要他遵守佛陀的教導治國和修行即可。波斯匿王當下受了佛陀的加持，得到很深的體驗，和摩利夫人聽了歡喜，禮佛回宮，升摩利夫人爲皇后，將婆羅門請出宮去，不再錄用。

在這個故事裡，夢象徵了未來世界的發展，佛陀提供倫理道德的解釋。夢的功能是對日常世界的提醒，暗

示或預言著重大事件，它既不是修行的對境，也和修行的概念或方法沒有直接的觀念。夢，是徵兆、預言。

簡單來說，以上這段故事顯示，在這個經文的脈絡裡，佛教並不關心夢在世界中是否究竟真實，或是它的本質，而是相信它的預言，重視它象徵的意義。這也非常貼近我們的日常經驗，有許多人都會把夢視為一種日常的預兆，我們經常尋求夢境象徵的未來事件，它代表的具體人事關係。

然而，這和《金剛經》夢、幻、泡、影的比喻，把夢視為人生虛幻的象徵意義，和作為一種修行概念，它們是不一樣的。有些觀點認為，波斯匿王十夢代表了佛教初期發展裡，對夢的解釋和基本立場。夢，是人生和世界的徵象。有關佛教末世的夢，也可視為同類型的，例如《阿難七夢經》⁴。夢不只對佛有意義，對於魔而言，夢也會是魔的統治衰敗的徵兆，例如《普曜經》卷五⁵。

在佛經裡視夢為徵兆、夢境代表某一種意義的，大致有幾個類型。整理如下：

一、和佛陀生平有關：

這種類型的解釋，可以說是佛陀傳記的發展而來，

大多和佛陀的八相成道有關。例如《太子瑞應本起經》裡⁶，摩耶夫人夢見白象入胎。在《普曜經》裡，有關於佛陀為太子時，將要出遊前，淨飯王夢到太子即將出家的徵兆。⁷ 佛陀涅槃前，阿難也有夢境預言佛陀入滅。

二、和宗教追尋、宗教修持有關：

「感夢求法」、「感夢好相」都屬這一類。夢境預示著自己的修行方向、成就或是發展。「感夢求法」在漢傳佛教裡，有東漢明帝夜夢金人，於是遣使求法。⁸

「夢感好相」在《法華經》裡，有所謂成就安樂行的人，夢中會見到五種好相，它們是夢見佛為眾生說法；夢見自己為眾生說法；夢見自己聽聞佛法有所解悟，得到不會退轉的智慧；夢見自己得到授記後，在山林間修菩薩行；夢見自己八相成道。⁹

三、和世界、社會的發展變遷有關：

波斯匿王的十夢即屬此類。這類的發展可能也和佛教的末法思想結合，它也代表著人類道德的淪喪，或是社會裡宗教失去主導地位，宗教思想不再「純正」，有著正統、道統的預設。

以上三種類型只是權宜的整理分類，如果仔細探討，它們都源自佛陀的生平或是本生故事。所以相關的問

題內容，都是以佛陀為中心，換言之，夢境的意義和價值判斷，都是以佛陀為標準的。

有些觀點認為，夢的看法也標示出大小乘經典的觀點差異。小乘經典裡的夢多是重大事件的暗示和轉變。大乘經典則探討夢的本質、實存與否。¹⁰ 換言之，夢成為修行的重要概念，應是後來的發展，這是一種根據經典發展歷史而得的推論。這個歷史理解是否能夠成立，則留待歷史研究為我們解答。以下探討佛經裡關於夢的本質、原因等相關立論。

（未完待續）

註··

1. 採用目前的中華電子佛典協會 (CBETA) 的電子佛典檢索系統，以「夢」為關鍵字，檢索結果有四八二一〇筆。《國王不梨先泥十夢經》應是密度最高的，共有六十一處。

2. 不梨先泥，應該是波斯匿王的另一個音譯。波斯匿王的梵名是Prasenajit，音譯即類似不梨先泥。巴利語Pasenadi，即波斯匿。

3. 除了經典以外，律藏也收有類似故事，卻是記錄為過去迦葉佛時代的故事，夢境也略有所不同，共有十一個，但佛陀詮釋的重點，以及婆羅門的競爭、陷害情節都類似。參見《彌沙塞部和醯五分律》卷二十六，〈《大正藏》第二十二冊，頁一七二〉。

4. 七個夢分別是池塘出火；日月星辰消失；僧人掉到骹髒坑中，白衣出頭；豬衝撞檀香林；頭頂須彌山也不覺得重；大象拋棄小象；獅王死，身上長出蟲來把屍身吃掉。《大正藏》第十四冊，頁七五八，上。《阿難七夢經》。

5. 根據《普曜經》，象徵魔王衰敗的惡夢有三十二種，宮殿變暗；宮殿變髒；宮殿毀壞、破散生荊棘；因恐怖汗毛豎起；迷惑迷路；後花園生樹木不開花結果；池水枯竭；鳬鴈鴛鴦孔雀等都沒了羽翼；樂器破壞拋棄在地；妻子眷屬到它處就寢；從床上跌落受傷；魔子歸依菩薩；魔四女時空錯亂，變成老母；自己身衣體污泥垢塵；自家牆壁、窗子、門戶傾危；魔軍的手腳，其身首都墮到地上；其他各天都不聽自己號令；魔宮殿裡的住眾裹覆頭和臉；看到大自在天不能自主；眷屬不尊敬自己；身上的王冠、珠寶瓔珞自燃；魔宮殿自然震動；樹木斷了墮地；一切順心如意的事物都消失了；水淹沒宮殿；河水灌壞了民舍；一切的天王都歸集菩薩前，瞻仰他；身床臥自己往外移；眷屬都捨己而去，歸於菩薩；吉祥釜、竈都毀壞了；各梵王諸魔官屬都宣傳不吉利；一切眾生都歸依菩薩受教。《大正藏》第三冊，五一七頁，上、中。

6. 「菩薩初下，化乘白象，冠日之精。因母晝寢，而示

夢焉，從右脇入。夫人夢寤，自知身重，王即召問太卜，占其所夢。卦曰：「道德所歸，世蒙其福，必懷聖子。」菩薩在胎，清淨無有臭穢。於是群臣諸小國王，聞大王夫人有娠，皆來朝賀。菩薩於胎中，見外人拜，如蒙羅縠而視，陰以手攘之。攘之者意，不欲擾人也。自夫人懷妊，天為獻飲食，自然日至，夫人得而享之，不知所從來，不復饗王厨，以為苦且辛。

到四月八日夜明星出時，化從右脇生墮地，即行七步，舉右手住而言：「天上天下，唯我為尊。三界皆苦，何可樂者？」《太子瑞應本起經》，《大正藏》第三冊，頁一八五，中。

7. 《四出觀品》：「佛告比丘：『時諸天人勸發菩薩，父王白淨寐夢觀見菩薩出家，樂於寂然諸天圍繞；又見剃頭身著袈裟。時從夢覺，即遣人問：『太子在宮不？』侍者答曰：『太子在耳。』時白淨王入太子宮，『今觀太子必當出家。所以者何？如我於今所見變應。』」《大正藏》第三冊，五〇二頁，下。

8. 感夢求法是從《高僧傳》「感夢初傳其道」變化來的，作「往漢明感夢初傳其道，唯聽西域人得立寺都邑以奉其神。其漢人皆不得出家。」感夢求法一詞只在南宋《釋氏通鑑》卷二出現：「謂七年感夢求法。至十年還。或謂二年感夢。七年遣使。十年還。」參見

《大正藏》第五十冊，頁三八五，下。以及《卮新纂續藏經》第七十六冊，頁十五。

9. 夢感好相，參考《丁福保大辭典》。原出處並沒有這個成語。《妙法蓮華經》〈十四安樂行品〉，《大正藏》第九冊，頁三十九。

10. 《佛光大辭典》，頁五七七八。

竹市佛教會新舊交接 真理法師榮任理事長

新竹市佛教會，七月十九日舉行第八屆、第九屆理事長交接典禮，同為中華佛教比丘尼協進會會員的新任理事長真理法師，從原任理事長如琳法師手中，接下理事長的工作，真理法師感謝如琳法師的辛勞奉獻，如琳法師也鼓勵真理法師繼任為會員服務。

包括中國佛教會理事長圓宗長老、比丘尼協進會理事長普暉長老尼、屏東市佛教會理事長見引法師、福嚴佛學院校友會和第一屆同學代表、苗栗縣佛教會理事長如均法師、彰化縣佛教會理事長圓明法師、新竹市佛教會第九屆常務理事如樺法師、真聖法師等教界人士，都出席交接典禮並贈以賀匾。