

三教合一之無極圓融新觀(五)

胡春業

從唐朝中葉到五代，是禪宗最燦爛光輝的時代，有五個宗派都非常興盛。就禪宗思想史來講，五個宗派同時並立是很了不起的事。但是從文化的正本清源的完整性、社會的演變或者政治思想史的角度來看，卻是件悲哀的事情。一個宗派或者一個學術，既然分了宗派，可見出其中有意見的相爭，文化傳承上也一定出現了後繼學人的支離曲解。有意見的相爭就警示了一個文化的沒落。一個社會、國家和家庭，同一個東西而形成宗派門戶之見，這就是個悲哀，絕不是好現象。不但學術會混亂，當時的歷史也會混亂，唐末五代之際，於是出現了八十年的亂象。其實佛教早期就只有一個宗派禪宗，後面歷史演化出來的其他宗派僅僅是禪修的一個方法。佛教演化成為各自八大宗派，自然也預示著佛教日漸沒落。所以我說，當禪宗五個宗派都非常興盛的時候，禪宗已經沒落了。同理，當道家分出來東西南北中五大內丹宗派的時候，道家內丹也已經沒落了。佛家、道家、與

儒家在歷史的長河中，一直到現在都在犯著割裂完整人類文化體系的錯誤。越來越傳遞不出正本清源的人文文化完整體系和圓滿光彩。使後人只能猶如盲人摸象，雲山霧罩難見其廬山真面目。一點題外的文化感想。

無極緣起、無極性空。無極緣起即無極性空。無極性空即無極緣起。緣起生性空化。性空生緣起化。歸於法界一心緣起。不著兩邊既是般若中道實相。不二法門之謂也。

佛教禪觀中觀察的真實實相，實際上主要指自心。大乘性宗尤以心性為瑜伽觀行乃至全部教義的總樞要。心性(citta)亦曰心實性、心真如、心實相；心體、心地又有佛性、阿摩羅識、自性清淨心、淨菩提心等異稱。¹⁶ 質言之「心之實性既是一切法之實性」《大方廣如來秘密藏經》。《勝天王般若經》謂：「清淨心為諸法之本……當知心既是最勝第一義諦」。延壽《宗境錄》卷一雲「在心稱佛性，在境稱法性，從緣則別，

能所擬分，無性本同，一體無異。」¹⁷ 心性與法性實爲一體，即無極心也。心性之本體也。心性本寂，謂心性本體不生不滅，本來寂靜不動。《台察經》云：「謂衆生心體，從本以來，本生不滅，自性清淨無障無礙，猶如虛空。離與別故，平等普遍，無所不至，圓滿十方，究竟一相，無二無別，不變不易，無增無減。」

《圓覺經大疏》謂：「心體本寂，寂即法身。即寂而知，知即眞智，亦名菩提涅槃。」這種即寂而知、與空性相應的心體功用，既是佛陀覺悟宇宙實相之智，亦是群衆生本具的「自然智」，或曰「光明藏體」，「如來智慧德相」。在修行者那裏須在離生滅妄念之後呈露的心體上去當下體認。從心的本體上起修，從「觀而不觀」、「不觀而觀」上以求觀心明朗猛利，大司空覺而成正遍智。禪宗人稱爲「靈靈不昧」、「了了常知」——「第一義禪」。筆者定義爲「無極禪心」。從眞如的至極意義上來講，無極禪心應具超越染淨，即不垢不淨，明空不二。《心經》謂諸法實相，不垢不淨，不增不減。空是無極禪心的體，光明是無極禪心的性或相，輪迴諸法是無極禪心的用。體相用融會貫通既是大圓滿。無極圓滿。由於觀自在菩薩行深般若波羅蜜多，（四禪八定）打開了性德迷藏，光明了無極禪心，莊嚴圓滿了無極

法相，故能時時照見無蘊皆空（明空相照）。證十方佛智。度一切苦厄。沖虛妙明之五光，寂照法界之洞然，眞如即遍之一切，如是全體，一即一切，全體如是，一切即一。如是是無極，全體是無極，十方沖和五彩生，五佛五智，無上菩提。靈然法爾。自性光明內具地、水、火、風、空五光，外顯法、報、化、三妙色。五光是一切色相之本原，自性光明如明鏡。淨極光通達，寂照含虛空。打開無極禪心的光明性德，須明曉踐行：

擇法：返照心源 都攝六根 心訣歸竅 去妄顯眞

禪定：只管打坐 柱地撐天 定力堅強 奮迅無邊

淨念：定慧雙照 惺惺寂寂 心息相依 乾坤明歷

輕安：上向法土 下泯欲界 背塵合覺 輕安舒泰

喜樂：心身共鳴 法性川流 喜受無極 自在圓明

無極禪心 佛祖家當 明珠一顆 妙明十方

五佛五智 本地風光 天然大業 不假色莊

無極禪心即是如來藏自性清淨心。伏以眞源湛寂，覺海澄清，絕名相之端，無能所之跡。在《大乘起信論》中：

一心：是指宇宙的本體實體。這本體實體乃絕對平等，而非相對差別。寂滅者爲一心，一心名如來藏。萬法之源，衆妙之體。靈昧不昧，清淨空寂。無相之知，

不用之用。森羅實印而周遍法界。

心真如門：是一心的體，是從絕對無限的本體方面觀察說明一心。重在說明心真如的無相與不變性，以及一切法之平等性、整體性。在心真如的絕對界，宇宙無染淨之別，無真妄之別，無佛凡之別，無物心之別，是平等無差別的。

心生滅門：是一心的相，是從相對差別的現象方面觀察說明一心。重在說明一切法的虛妄不實，以及如來藏與生滅和合（即非一非異），而有流轉與還滅之發生。在心生滅門的相對界，宇宙截然的具有染淨、真妄、佛凡、物心的差別。

無極禪心就是《大乘起信論》中的一心：蘊涵著心真如門與心生滅門。從無極自性光明藏體修證到圓滿無極光明寂滅圓相，就是無極禪道的修證次第。《華嚴經》所說的最上乘的大乘圓頓教之境界就是無極禪境。超越一切尋思境界相，是諸聖者自內證。無極禪心——心本無心心之體性空，是真空；無極禪心——空而無滅無所不顯現，謂妙有；說有之時纖毫不立；說空之時，周遍沙解。空有不住，圓融無礙。一合相者乃無極之零義之圓意。契於大乘的一實相印。斷迷除惑，頓悟無相真空理，融通諸密法無量，福德智慧無窮盡，唯在自性無

極禪心生。

六祖惠能大師從法理上繼承了三祖（牛頭心法）、四祖、五祖的心性思想，並形成了比較系統的心性之學，這些心性之學的論述其本質既是對無極心的禪解。（這裏不再贅述）。讀者可深入再參閱《心銘》、《信心銘》、《頓悟入道要門》、《永嘉大師證道歌》、《宗鏡錄》、《心賦注》、《六祖壇經》對心性之學的禪解。

實際理地不受一塵（真空），佛事門中不受一法（妙有）。一悟即至佛地，何謂佛地？佛地，無極法界，寂滅圓相也。是解脫涅槃的皈依處。雖然諸法寂滅相不可以言說，但佛說這種體證實相真如的能力，乃人先天本具，故佛說群衆生皆具如來智慧德相。不過被名相分別的虛妄認識活動所遮蓋而未得顯現。一但以禪修離卻概念分別及主客二元化的心理活動而臻入無人無我之地，便可以本具的超越覺性（智）直覺真如。若能頓脫根塵能所的對立，則即證入覺性空明的本體。

徹見生命的本地風光，本來面目。這種自內證的無極禪修道，便是自調其心去妄顯真以內證真如的修行之道。「五蘊解脫：色陰解脫，超越劫濁；受陰解脫，超越見濁；想陰解脫，超越煩惱濁；行陰解脫，超越衆生濁」。¹⁸

筆者觀點，關於修行之道的法門，如果現代人再沿襲古人參禪的方法，去參話頭，可能行不通了？因為天地時空在演化。要知道禪宗是到了南宋以後，禪師大慧杲才提倡參話頭。其中也是因為大慧杲看時代變了，用直指人心的辦法教導學人見性成佛是不行了。其實參話頭與棒喝這一不得已而為的修道方法、接迎學人方式的提倡，已經預示著禪宗的沒落。現代人要想在修道上有所成就，筆直認為最好的修道方法就是禪與內丹結合！以禪門之殊勝法力認識本心後，下手丹功的修煉，併合于本心。自始至終以無極本心之本體貫串把握修煉！性命雙修心為本。不斷恢復無極本心之心性光明。此是為入道快捷方式。

儒家：儒家身心性命之學、內聖外王之功乃承尼山之心傳。「道學問」與「尊德性」是聖學之要旨，其以明明德為首務，以天命率性為聖教，以止至善為指歸，以中庸為道統。內聖外王者，是以內聖誠正為始體，外王治平為末要。儒家道統聖脈全在「唯精唯一，允執厥中」之八字心傳。《詩》曰：周雖舊邦，其命惟新，是故君子無所不用其極。¹⁹「無」者，道也；「極」即中也，中乃天德；無極之道既是明明德之道，明明德至於至善也。無極又意道中。道中庸。即身即心作聖為極。

處於至善至當至中之無極地境（宇宙與吾心一體及天地萬物人我一體之無上境界）而不須與離道（天命之性之中庸之道，清明在躬，中正在心，本心澄澈，本性章然），吾心即宇宙，宇宙即吾心，方此斯為聖人矣！天命之謂性，率性之為道。聖人之所以事者，在於天地同道，與造化同其化，方可與天合一。可稱讚天地之化育，而與天地參矣。

天地為一元。人心為一元。天與命與心與性與道，皆是一體，皆統於無極道。分於道而具異名，名雖異而同體。所謂「天地與我同體，萬物與我為一」。身心性命之做聖之學，發軔於一。聖人之心放之則其體用無極，大則彌綸天地，上與易道合合，與天地準。神化無方。因其大則可謂大無極（無限大）；小則卷藏於密，無息無跡。因其小則可謂小無極（無限小）。無極之心，無所不在，無所不及。極宏極廣極大又極細極微妙，出入有相無相，有間無間。不受時間空間的限制。

人心天心禪心，心心相印在無極心；日光月光道，光光互攝攝入法界光；儒家做聖也是從心地法門下手，切實做功夫。要在於起始發軔一念之間，固守之使其止至於善，止于中道，而得之以堅忍恒毅，養之以天地正氣，存之以中和位育，方克有濟。一徹本源，脫體

透入，以心的本體透入法界心之本體。內聖者既是證悟此無極心之本體，此心寂然不動，無思無慮，無心無欲，外而一物不入，內而一念不生，不為物蔽，不為境馳，湛然寂然。游心于無，游心于淡，游心于物之初，則心與物冥、理與事冥、性與道冥、道與天冥之神聖境界生矣。渾然一片性光流行，迴脫根塵，心光獨耀，無內外無將迎則自感而遂通，神明生焉。萬事萬物皆備於我，自人天和中，天人和一。人天和中則則不待正而自正。養正其心方養其浩然之氣而上超聖域也。

千聖傳道傳法與修行共法之最上一乘在心地法門。尤在「一切心法」。佛語心為宗之謂也。以無心傳無心法。是謂「聖人常無心，而以天地之心為心；聖人常無法，而以天地之法為法」。心法即非心法，故名心法。此為「無」字門法門之最高圭旨。「無」字者無極之義也。無極生萬化，曰生曰化曰返，秘在人人本具的無極光明心中。故曰極高明博大無極而道中庸。法界無極包太虛，性光圓明貫古今。

三教為什麼必須合一？這是因為三教就是同源于一心，同本於一理。明代憨山大師在《憨山大師夢游全集》說：「若以三界唯心，萬法唯識而觀，不獨三教本來一理，無有一事一法不從此心之所建立。而若平等法界

而觀，不獨三聖本來一體，無有一人一物不是毗盧遮那海印三昧威神所現……三教聖人，所同者心，所異者跡。」而且任何文化流派歸根到底也都源於一體，本於一體，所謂「萬流朝宗，百川一味。」²⁰

三家修煉，其返真歸元、果位證量之候：佛家之無生無極境為「圓明極樂」，無極果證稱為「圓滿菩提」，叫做「無極圓明」，有「三顆舍利」；道家之無極境為「一氣化三清」，無極果證稱為「金丹」，叫做「無極道光」；儒家之無極境為「德化乾坤」之浩然正氣，無極果證稱為「仁德」，叫做「無極理天」。天下只有一個道，三家道之最高境界殊路同歸，無極如來藏自性光明體藏（圖五）。

泯契匯入無極如來藏法界寂滅圓相（圖六），本心圓明合天心同法界心是謂「無生」。

綜合三家道學文化體系對無極之禪道的義理玄理解讀，其有：生——化——演——返——歸之規律、真空妙有之規律、色空相即之規律、緣起性空、性空緣起規律、無有互化規律。「無極生」謂之無、「無極化」謂之有；無生生無而性空緣起、有化化有緣起性空；無極禪道其義深玄幽秘，又大道簡明。須不斷參悟，方能領悟端倪而登堂入室。道通無極，德合十方。諸

惡莫作，衆善奉行。道德相和止於止善。是謂千聖傳道與修行之共法。「無影山前一盞燈，不添燈盞不添油。千聖萬賢永不滅，照徹乾坤四部州」。

○是宇宙空間至極妙理，○是宇宙的和諧之道，終極之性。

○從個體講，○就是人體本身和宇宙資訊的循環往復。○就是自然真空無爲大道。實際，萬物群生，開啓自性的無極，由個體的無極，複歸宇宙的無極先天大道。無極先天之道，包羅天地，運動陰陽，系天地之外機秘，故能了生死，脫輪迴，出凡塵而入聖基，複歸宇宙的真實法理之境。不隨外境誘其心而亂其性，不隨諸幻境亂其性而迷其神。心性神，三者一體，心如虛空，湛然常寂，性圓無暇，與道合真。○從個體講，就是自性無極，空空無我，空空無爲，空空無欲，空空無礙，空空無滯，空即是慧，空即是通，空即是大智，空即是大悲。

生死涅槃一條線，迷之則生老病死，悟之則常樂我淨。先天而天弗違，後天而奉天時；究天人之際，同心相應，通古今之變，與時俱進；入難入之難入，觀大自在，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃。圓明無極。

人心天心禪心 心心相印印在無極心

日光月光道光 光光互攝攝入法界光

慧性圓通海印三昧境

純清絕點無極內丹禪

將晚學自撰的「無極禪丹行持二百字銘」附上，和愛好國學傳統文化的同道共參共研之：

正大光明

明鏡照體

性命雙修

以心爲本

發菩提心

行在禪丹

根於般若

歸在華藏

心息相依

訣竅合一

四位交參

無極和中

法輪常轉

性明中觀

相顯唯識

證如來藏

身透法界

法界透身

照觀運真

五蘊皆空

真空大定

性命歸根

五方五佛

轉識成智

覺海澄清

眞源湛寂

慧性圓通

海印三昧

純清絕點

圓明無極

光光互攝

身身同體

心心相印

無我無人

允執厥中

返璞歸真

常樂我淨

無己爲人

萬法歸一

一歸無極

法住法位

法法融通

以一貫之

人天合一

究天人際

通古今變

無有互運

生生不息

君日行健

與時俱進

(全文完)

註：

16. 陳兵（二〇〇七）《佛教禪學與東方文明》（北京：

時代經濟出版社），頁四八九。

17. 明延壽，《宗境錄》（臺北：佛光出版社一九九六

），頁十。

18. 南懷瑾（二〇〇七）《現代學佛者修證對話》（陝西

：陝西師範大學出版社），頁一九四—二〇三。

19. 春秋《禮記·大學》《四書章句集注》（北京：中華

書局，一九八八），頁四十九。

20. 李霞（二〇〇五）《圓融之思——儒道佛及其關係研究

》（安徽：安徽大學出版社），頁二八七。

馬來西亞大選甫落幕

佛教籲宗教能更平等

馬來西亞國會選舉結果出爐，執政聯盟國民陣線勉強贏得過半席次，但有八成華人投給反對陣營，總理納吉形容是一場「華人海嘯」。民聯領袖安華批評納吉的「華人海嘯論」不當，拒絕接受大選結果。

馬來西亞以伊斯蘭為國教。長期以來，馬來西亞華人與馬來人之間受到政策上不公平的對待，宗教是其中之一。選前馬來西亞佛教青年總會與馬來西亞佛教學術研究會，即舉辦座談會，以「大選後的宗教自由，敢問路在何方？」為題。邀請馬來西亞佛教學術研究會主席洪祖豐居士、孝恩文化基金會執行長王琛發博士，以及天主教專注于堂區成人慕道與牧靈工作的潘西滿先生等三位主講人。

會中關切馬來西亞聯邦憲法雖賦予非穆斯林信仰者宗教自由的權利，但在執行上並未真正體現其精神，公平對待各宗教。會中並呼籲請政府修改法律，保障各宗教徒的基本權益、寬容允許外國法師進入馬來西亞、聯邦及州政府有專司非回教事務的單位。希望不論選舉結果如何，都能貫徹更合理的宗教政策。馬來西亞的宗教政策明天會更好。